

体温記録表

次回来院時には必ず持参して下さい。

| 氏名 | | | | | | | 体重 | | | 性別 | 男・女 | 年令 | 年 | ヵ月 | |
|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 体温 (℃) | 月 日 | | | 月 日 | | | 月 日 | | | 月 日 | | | 月 日 | | |
| | 朝 | 昼 | 夕 | 朝 | 昼 | 夕 | 朝 | 昼 | 夕 | 朝 | 昼 | 夕 | 朝 | 昼 | 夕 |
| 41.0 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 40.0 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 39.0 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 38.0 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 37.0 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 36.0 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 35.0 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 咳 | ある・ない | ある・ない | ある・ない | ある・ない | ある・ない | ある・ない | ある・ない | ある・ない | ある・ない | ある・ない | ある・ない | ある・ない | ある・ない | ある・ない | ある・ない |
| 鼻 | ある・ない | ある・ない | ある・ない | ある・ない | ある・ない | ある・ない | ある・ない | ある・ない | ある・ない | ある・ない | ある・ない | ある・ない | ある・ない | ある・ない | ある・ない |
| 腹痛 | ある・ない | ある・ない | ある・ない | ある・ない | ある・ない | ある・ない | ある・ない | ある・ない | ある・ない | ある・ない | ある・ない | ある・ない | ある・ない | ある・ない | ある・ない |
| 嘔吐 | ある・ない | ある・ない | ある・ない | ある・ない | ある・ない | ある・ない | ある・ない | ある・ない | ある・ない | ある・ない | ある・ない | ある・ない | ある・ない | ある・ない | ある・ない |
| 下痢 | ある・ない | ある・ない | ある・ない | ある・ない | ある・ない | ある・ない | ある・ない | ある・ない | ある・ない | ある・ない | ある・ない | ある・ない | ある・ない | ある・ない | ある・ない |
| その他 | | | | | | | | | | | | | | | |

※現在服用中の薬をご記入下さい。



わかばこどもクリニック

〒211-0024 川崎市中原区西加瀬17-8

TEL 044(411)3108

突然に子供が高熱を出した場合の家庭での処置について

救急病院に駆け込む前に自宅でできる簡単な解熱法について説明します。まず、

- (1)患者の後頭部やおでこをアイスノンなどで冷やすことです。また大人のにぎりこぶし大の氷のうをタオルで包み、両側のわきの下や、またのつけ根に当てて冷やします。
- (2)衣服をぬがして濡れたタオルで体をふき、うちわや扇風機などで風を当ててみましょう。気化熱により、皮膚の温度は急激に低下します。
- (3)汗を多量にかきますので、十分な水分を与えましょう。
- (4)下着が汗で濡れますので、適時取り替えましょう。

高熱時には体の芯が熱くて、手足が冷たくなっている場合があります。これは、手足の血液の循環不全が存在していることを示しています。このような時には、体の中心を冷やしますが、足には湯たんぽを入れることもあります。

坐 薬 に つ い て

坐薬は直腸から吸収されて、飲み薬よりも速く効果が出ます。胃を通過しないので胃腸障害の副作用もない利点があります。しかし肛門から入れるので、入れ方が間違っていると子供は痛がって拒否をします。正しい坐薬の使い方をしましょう。

★正しい坐薬の使い方

- ①子供を仰向けか横向きにねかせます。
- ②肛門と坐薬の先端の両方にオリーブ油や水道水などを塗って、滑りやすくします。
- ③先がとんがっている方を肛門に入れます。
- ④最後にティッシュペーパーを使い、坐薬が全部肛門から入るまで肛門を押します。肛門括約筋を通ると、坐薬は直腸に入ります。